

## Coronavirus: Guía para las Escuelas

Actualizada el 7 de julio de 2021

### Propósito de la guía:

El propósito de este documento es brindar una guía para las escuelas en Nebraska. Estas recomendaciones están destinadas al personal escolar y los administradores responsables de educar a las personas en edad escolar.

### Orientación:

Para personas en edad escolar que han tenido contacto cercano con una (s) persona (s) que ha desarrollado o durante las 48 horas anteriores a que la persona desarrolle uno o más de los siguientes síntomas: aparición repentina de tos, aparición repentina de falta de aire o pérdida repentina del gusto o el olfato; o que haya desarrollado o durante las 48 horas anteriores a que la persona desarrolle dos o más de los siguientes síntomas: fiebre de 100,4 o más, escalofríos, dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, náuseas o vómitos, diarrea o fatiga o con una persona quien haya dado positivo por COVID-19, cualquiera que sea el evento que ocurra antes, puede cumplir con las siguientes condiciones en lugar de la cuarentena:

- Automonitoreo diariamente para detectar fiebre u otros síntomas (enumerados anteriormente) durante 14 días y NO presentar síntomas.

Si el desarrollo de síntomas ocurre dentro de los 14 días de automonitoreo, es necesario seguir la guía de aislamiento.

El aislamiento continuará hasta que:

- Hayan pasado al menos diez (10) días \* desde la aparición de los síntomas Y
  - Los síntomas hayan mejorado Y
  - El individuo aislado no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre
- \* Para los pacientes que padecen de una enfermedad grave o está gravemente inmunodeprimido, es posible que sea necesario ampliar este período de tiempo. Consulte a su proveedor de atención médica o al departamento de salud local para obtener más orientación sobre estas situaciones.

Las personas que dieron positivo en la prueba de COVID-19 y NO tienen síntomas pueden interrumpir el aislamiento en las siguientes condiciones:

- Han pasado al menos diez (10) días desde la fecha de su primera prueba positiva Y
- No han tenido ningún síntoma Y
- Por 3 días después de la interrupción del aislamiento, estas personas deben continuar limitando el contacto y, cuando sea posible, usar un cubre boca.

Para obtener la orientación más reciente sobre las operaciones escolares, visite el sitio web del Departamento de Educación de Nebraska aquí: <https://www.education.ne.gov/>

*“Ayudando a las personas a vivir una vida mejor” 7/12/2021*



## Preguntas frecuentes sobre la Automonitoreo, Cuarentena e Instrucciones de Aislamiento para Individuos de Edad Escolar

Actualizadas el 7 de julio de 2021

**P: Si mi individuo en edad escolar participa en actividades extracurriculares pero ha estado expuesto, ¿puede participar en las actividades extracurriculares?**

R: Sí, la persona en edad escolar puede participar en actividades extracurriculares siempre que siga los requisitos de automonitoreo.

**P: Si mi individuo en edad escolar tiene un trabajo a tiempo parcial pero ha estado expuesto, ¿aún puede asistir al trabajo?**

R: Sí, la persona en edad escolar puede asistir al trabajo siempre que siga los requisitos de automonitoreo. Todas las políticas del lugar de trabajo (incluidos los trabajadores de la salud) deben ser seguidas por la persona expuesta, incluida la notificación al lugar de trabajo de la exposición.

**P: ¿Mi hijo necesita usar una máscara en el recreo al aire libre?**

R: No, el riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 en un entorno al aire libre es bajo.

